

# Kostenlos geführte E-Biketour

2 Tourenvorschläge nach Wahl und Kondition

Jeden Mittwoch und Freitag im Kühtai – Sellrain

**Uhrzeit:** 10:15 Uhr in Gries im Sellrain bei Sport Seppl  
**Dauer:** bis ca. 16:00 Uhr  
**Anmeldung:** 1 Tag vorher bis 14:00 Uhr bei SPORT SEPPL oder Tourismus Information  
**Teilnehmer:** Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

**Tour 1:** Gries - Innsbrucker Bankl - Speichersee Kühtai - Gries

**Tour 2: Varianten**

- Gries - Juifenalm und eventuell weiter nach Lüsens - Gries
- Gries - Sellrain - Potsdamer Hütte - Gries
- Gries - Sellrain - Roskogelhütte Oberperfuss - Gries
- Gries - Grinzens - Kemater Alm - Gries

Nach dem Bike-Check und dem Kennenlernen des Gerätes folgt das Einrollen mit ersten Tipps und Tricks für das Fahren Bergauf (Schalten, richtiger Gang in Verbindung mit richtiger Turbostufe). Zusätzlich erfolgt die Einweisung des richtigen Bremsen sowie der korrekten Position auf dem Rad. In Gries angekommen freuen wir uns dann auf die Feedback Besprechung.

In Abhängigkeit von Wetter, Fahrkönnen und persönlicher Verfassung (Absprache vor Tourbeginn) sind kurzfristige Änderungen der Routen jederzeit möglich.

**Die geführten E-Bike Touren sowie einen Tag E-Bike Verleih pro Aufenthalt ist mit der Welcome Card für Gäste im Kühtai-Sellrain kostenlos.**

**Ausrüstung:** Helm (wird von Sport Seppl gestellt), dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk,  
ratsam: Sonnenbrille, Sonnencreme, Getränk/kleiner Snack, Geld für Einkehr, persönliche Sachen (z.B. Ausweis, Medikamente)

Tourismus Information  
Gries im Sellrain  
Tel. +43 5236 / 224  
gries@innsbruck.info  
6182 Gries im Sellrain

Sporthaus  
Sport Seppl  
Tel. +43 5236 / 334  
info@sport-seppl.at  
6182 Gries im Sellrain